

# スパエナジー使用方法

## 入浴編

### スパエナジー使用方法【入浴編】

- ① スパエナジー キャップ2杯を浴槽に入れて、軽く全体をかきまぜます。



キャップ2杯

- ② 37℃～39℃で20分以上入浴します。  
痒みや炎症のあるところは軽く手で撫でながら入浴します。



20分以上入浴

- ③ 浴槽から出たら、身体を洗い流さずにタオルで拭いてください  
(温泉成分をお肌に残すため)

- ④ 入浴後は、ローションなどで保湿するとしっとりします。



しっとりします

## 洗顔編

### 【洗顔】 1日2~3回

- ① スパエナジー キャップ1杯を洗面器に入れて、軽く全体をかきまぜます。



キャップ1杯

- ② 37℃~39℃のスパエナジーのお湯で顔をやさしくパッティングします。



パッティングします。

- ③ 顔は洗い流さずにタオルで拭いてください (温泉成分をお肌に残すため)



しっとりします。

- ④ ローションなどで保湿するとしっとりします。

## 手湿疹の場合

### 【手湿疹の場合】 1日2回

- ① スパエナジー キャップ1杯を洗面器に入れて、軽く全体をかきまぜます。



キャップ1杯



- ② 37℃～39℃で5分以上洗面器の中に手浸します。痒みや炎症のあるところは軽く手で撫でます。



5分以上浸す

- ③ 洗面器から出したら、手は洗い流さずにタオルで拭いてください（温泉成分をお肌に残すため）



タオルで拭く

- ④ ハンドクリームやローションなどで保湿するとしっとりします。